

Silja Mahlow

Silja Mahlow (Wirtschaftspsychologin, Coach und Yogalehrerin) inspiriert auf ihrem Blog GLÜCKSPLANET eine wachsende Zahl begeisterter Leser. In Coachings oder Seminaren, bei der Beratung von Firmen oder auf ihren Social Media Kanälen begleitet Sie Menschen auf dem Weg in ein glückliches und gesundes Leben. Dazu mischt sie ihr Wissen und ihre Methoden bunt und schafft neue Formate, wie z.B. ihre einzigartigen Yoga und Coaching Workshops.



Anita Slowig

Anita Slowig (Projektmanagerin, Ayurveda-Köchin und Ayurveda-Gesundheitsberaterin) leitet mit Herz im Pott eine wunderbare Kochschule, in der sie Menschen in herzlicher Atmosphäre zusammenbringt und die ayurvedische Kochkunst vermittelt. Sie absolvierte bereits vor acht Jahren eine Ausbildung zum

Ayurveda-Koch und zum Ernährungscoach sowie eine Grundausbildung in Ayurveda-Medizin. Seither liebt sie es, Ihre Klienten in Fragen der Ernährung und Lebensführung zu beraten.

